

(Außen-)Anlagen in Bleiburg

Möglichkeiten

Das Jugend- und Familiensporthotel Bleiburg liegt mitten in der Naturarena Südkärnten, einer Region, die mit ihren vielseitigen Sportmöglichkeiten begeistert. Ob Fußball, Laufen, Radfahren, Wandern oder Wintersport – hier findet jede Gruppe das perfekte Trainingsumfeld.

Nur 300 Meter vom Hotel entfernt liegt das Trainingsgelände Bleiburg mit Haupt- und Trainingsplatz auf gepflegtem Naturrasen, beide mit Flutlicht. Bei Schlechtwetter stehen zusätzliche Kunstrasenplätze in Globasnitz und im nahegelegenen Prevalje (Slowenien) zur Verfügung.



- Beachvolleyball
- Tennis
- Freibad in Gehweite vor Ort
- Laufstrecken & Nordic-Walking-Routen direkt ab dem Hotel
- Wasserspielplatz
- Kletterhalle
- Tischtennistische

Programmideen im Stationenbetrieb:

1. Beachvolleyball-Challenge

Aufgabe:

- Ball möglichst oft innerhalb des Teams hin- und her spielen
- Alternative für kleine Kinder: Ball werfen & fangen

Variation:

- Eltern gegen Kinder

2. Freibad-Action (wenn möglich)

Aufgabe:

- kleine Wasserstaffel oder Schwimm-Challenge
(z. B. Gegenstände holen, kurze Strecke schwimmen)

Alternative:

- Trockenspiel, falls kein Zugang möglich

3. Lauf- & Nordic-Walking-Station

Aufgabe:

- kurze Strecke gemeinsam absolvieren
- kleine Aufgaben unterwegs (z. B. Natur entdecken)

Variation:

- „Langsamster gewinnt“ (Balance & Kontrolle)

4. Wasserspielplatz-Challenge

Aufgabe:

- Wassertransport-Spiel (Becher, Schwämme etc.)
- Wer bringt am meisten Wasser ins Ziel?

5. Kletterhalle / Kletterstation

Aufgabe:

- einfache Kletterroute bewältigen
- gegenseitiges Anfeuern

Alternative:

- Balance-Parcours, falls keine Halle verfügbar

6. Tischtennis-Spaßstation

Aufgabe:

- Ball auf Schläger balancieren
- Mini-Matches

Variation:

- Hindernis-Parcours mit Ball

Ablaufplan für Betreuer*innen

Vorbereitung (30–45 min vorher)

- Stationen aufbauen
- Material vorbereiten
- Laufplan festlegen

Begrüßung (10 min)

- Vorstellung
- Erklärung der Regeln:
 - Spaß steht im Vordergrund
 - Jede Familie bleibt zusammen
 - Fairness!

Durchführung (ca. 90–120 min)

- Betreuer*in 1: Koordiniert Stationenwechsel & Zeit
- Betreuer*in 2: Unterstützt flexibel bei Stationen

Tipp:

Stationen möglichst selbsterklärend gestalten → erleichtert Betreuung!

Abschluss (15–20 min)

- Gemeinsames Zusammenkommen
- Kleine Siegerehrung (z. B. Urkunden oder lustige Titel)

Beispiele für Auszeichnungen:

- „Bestes Teamwork“
- „Größter Einsatz“
- „Lustigste Familie“

Materialliste (Beispiele)

- Bälle (Volleyball, Tischtennisbälle etc.)
- Schläger
- Hütchen / Markierungen
- Eimer, Becher, Schwämme
- Stoppuhr
- ggf. Urkunden / kleine Preise